

群 峰

学校教育目標
生気に満ちた姿勢で
物事にあたり
互いに励まし高め合う生徒
令和2年1月31日(金)

締めくくりの3学期

3学期が始まって半月が過ぎました。始業式では、生徒会及び各学年の代表4名が「冬休みの反省と3学期に向けての抱負」についてを力強く発表しました。充実した冬休みを過ごし、エネルギーをしっかりと蓄えた生徒たちは、元気いっぱい3学期をスタートさせることができました。

明日から2月です。今年度も残り2か月となりました。3学期は短い期間ですが、学年のまとめと次年度の準備をする大切な時期です。特に3年生は進路希望の実現へ向けての正念場となり、卒業そして義務教育9か年間の終了という節目の時を迎えようとしています。校長からは、昨年1学期の始業式に述べた「夢をもち、目標をしっかりと立て、実現に向けて努力を積み重ねる1年にしてほしい」「当たり前なことを当たり前に行えるようにする」ということの締めくくりの時が迫っていると訴えました。



3学期始業式に臨む生徒たち

今年も保護者、地域の皆様のご協力を得て、素晴らしい環境の中で、生徒一人一人が自分の夢に向かって学習、運動、仲間づくりなどに精一杯取り組めるよう、私たち教職員一同はしっかりと教育活動を進めてまいります。これからも、ご支援・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

脳を鍛える秘訣

学校は学年の締めくくりの時期を迎えました。昨年4月からの10か月間、確かな学力、健やかな体、豊かな心をバランスよく育むために、学校では様々な教育活動を展開してきました。それらを通して生徒たちは個々に違いはありますが、それぞれ心身ともに大きく成長してきました。

ところで、脳は使えば使うほど賢くなると言われています。そして、脳を鍛えるには4つの秘訣があると脳科学者の岩崎一郎氏は述べています。それらは、「運動」「食事」「人間関係」「考え方」です。

一つ目として、少しでも有酸素運動をすると脳の活性が高まって記憶力がよくなるそうです。二つ目は、体によい食品を食べることです。ドコサヘキサエン酸(DHA、青魚などに多く含まれている)というものがあるそうです。食べることで脳の中で様々な物質が作られ、知能や記憶、さらには性格までが左右されるそうです。三つ目は、悪口を言わないことです。悪口は猛毒で種類は神経毒です。人を悪く言うと、相手の脳にダメージを与えるばかりでなく、言った本人が神経毒の悪影響を受けることとなります。四つ目は、感謝の気持ちをもつことです。感謝すると脳の厚みが増し、脳細胞がすごい勢いで増えるそうです。



生徒たちには、4つの秘訣を心掛け、令和元年度の残りの2か月間の学校生活を有意義なものとして、さらにたくましく成長してほしいと願っています。

冬のスポーツを楽しむ

1月22日(水)、地元嵐山のメムロスキー場で、スキー学習を実施しました。今年も雪が少なくコンディションが心配されましたが、前日の降雪と好天にも恵まれ、生徒たちは北国の冬ならではのスポーツであるスキーを存分に楽しみました。当日は、初心者、初級、中級、上級の4つのグループに分かれてスキー場の3名の指導員の方から丁寧にご指導をいただき技能向上に取り組みました。また、スキーの積み下ろしも生徒が主体となって行うなど、できることは自分たちで行いました。



スキー場から車で約5分の距離であることに加え、町教育委員会のご配慮による指導員の派遣、リフト代金の負担等、上美生中学校ならではの恵まれた環境を大変ありがたく思います。

受験本番へ

明日より2月に入り、高校入試もいよいよ本番に突入します。新聞報道等でもご案内のとおり管内私立高校では今月21日に推薦入試面接が実施されておりますし、道内各地はもとより、山村留学生在籍する本校では道外でも受験する生徒がおり、既に計3名が試験に臨んでいます。下の予定表にも記載していますが、2月13日(木)に公立高校推薦入試面接が、18日(火)には管内私立高校一般入試が行われ、本校でも大半の生徒が試験に臨みます。受験対策の勉強については、3年生になった時点からだとか部活動を引退した時点から始めたなど様々だと思いますが、面接対策については公立推薦での進学を希望している者が複数いることもあって、12月の中旬から練習を開始し、冬休み中にも登校して熱



心に取り組んできました。本番まで後2週間ほど、ご家庭でも面接練習に付き合ったり、予想される質問に対する回答についてアドバイスをしたりするなどのご支援をいただき、体調管理にご留意いただくなどのご協力をお願いいたします。なお、3年生全員が入試を終えるのは3月4日(水)の公立高校一般入試となります。それまで気を抜けない日々が続くことになります。



2月の予定



3日は節分
鬼は外
福は内



- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 3日(月) 生徒会専門委員会 | ● 18日(火) 管内私立高校一般入試 |
| 5日(水) 全学年学力テスト | ● 19日(水) 1, 2年生後期期末テスト① |
| 10日(月) 職員会議(定例) | ● 年度末反省会議①(4時間授業) |
| 11日(火) 建国記念の日 | ● 20日(木) 1, 2年生後期期末テスト② |
| 13日(木) 1, 2年生CRT(標準検査) | ● 情報モラル講座 |
| ● 公立高校推薦入試面接 | ● 年度末反省会議②(5時間授業) |
| 14日(金) 新入生体験入学・入学説明会 | ● 23日(日) 天皇誕生日 |
| 15日(土) バドミントン学年別大会 | ● 24日(月) 振替休日 |
| ● ソフトテニス全道選抜研修大会 | ● 26日(水) 3年生租税教室 |
| 17日(月) 職員会議(研修) | ● 28日(金) 授業参観日 |